CONTRATO _11005352023 **ACTA No** __2023	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. _4_/2023			
Hora:	**9:00 AM**	**Fecha:**	**18/09/2023**
Dependencia que Convoca:	SALUD Y NUTRICIÓN		
Proceso:	ESTRATEGIA IEC Y LACTANCIA MATERNA TALENTO HUMANO		
Objetivo:	Orientar sobre las acciones que se deben tomar para la prevención de sobrepeso y obesidad, al igual como la lactancia materna puede prevenir enfermedades en la primera infancia.		

Para la actividad de la estrategia IEC la cual corresponde este mes a las actividades para la prevención de sobrepeso y obesidad, en el que se piensa realizar actividades como promover la actividad física con la realización de un dado en cada una de las caras se encuentra alguna actividad física, en donde el participante debe realizarla al momento de lanzar el dado. Igualmente hablando de la actividad física y su importancia. Por otro lado, se realizará el rotulado de los productos ultraprocesados en donde se pueda aplicar la llamada "ley de obesidad" donde se realiza la identificación del rotulo nutricional según la resolución 810 del 2021 y resolución 2492 del 2022 que habla del rotulado nutricional y el etiquetado de advertencia para los productos procesados. Esperando que se tenga total claridad frente a los siguientes datos:

Tabla No. 17 Límites de contenidos de nutrientes para establecimiento de sello de advertencia

Nutriente	*Sólidos (100 g) – semisólidos*	*Líquidos (100 mL)*
Sodio	*>= 1mg/kcal y/o >= 300 mg/100 g Para carnes crudas envasadas a las que se les haya adicionado sal/sodio, el límite es 300 mg/100 g*	*>= 1mg/kcal o Bebidas analcohólicas sin aporte energético: ≥ 40 mg de sodio cada 100 ml*
Azúcares	*>= 10% del total de energía proveniente de azúcares libres*	*>= 10% del total de energía proveniente de azúcares libres*
Grasas saturadas	*>= 10% del total de energía proveniente de grasas saturadas*	*>= 10% del total de energía proveniente de grasas saturadas*
Grasas trans	*>= 1% del total de energía proveniente de grasas trans*	*>= 1% del total de energía proveniente de grasas trans*
Edulcorantes	*Cualquier cantidad de edulcorantes*	*Cualquier cantidad de edulcorantes*

Destacando los sellos de advertencia con cada uno de los nutrientes anteriores, igualmente, dando la claridad de la importancia de esos nutrientes en específicos.



Por otro lado, de acuerdo con la lactancia materna se realizará un juego de charadas, en el que primero se realizará las enfermedades prevalentes en la primera infancia. Las cuales son:
Las principales enfermedades prevalentes en la infancia, posteriormente se realizarán los síntomas importantes de cada una de las enfermedades. Las características a realizar son:

- Enfermedades respiratorias: que se pueden clasificar como una gripa común, bronquiolitis y neumonía. En los menores de 2 meses se relaciona con una mayor prevalencia de estas enfermedades ya que no se tiene un sistema inmunológico adecuado. Por lo que cualquier bacteria y/o virus puede relacionarse con el cuerpo del menor y por ende empeorar y enfermar de maneras que no se tienen planeadas. Complicaciones que se deben tener en cuenta para llevarlo a un centro de salud:
  - Gripa por más de 14 días
  - Presencia de fiebre mayor de 39°C o menor por más de 3 días
  - Presencia de tos y sonido en el pecho
  - Menos de 50 respiraciones por minuto
- Enfermedad diarreica aguda: esta enfermedad se genera cuando no hay un adecuado intercambio de agua y electrolitos, generando en su mayoría problemas como deshidratación cuando no se sabe tratar adecuadamente. Puede ser clasificada como acuosa, en el momento de ser heces totalmente liquidas, persistente mayor de 14 días y sanguinolenta cuando hay presencia de sangre. Los signos y complicaciones para acudir al centro médico son:
  - Presencia de sangre
  - Mayor de 14 días
  - Vómito
  - Más de 3 deposiciones al día
- Anomía: enfermedad que se presenta de forma prevalente en la primera infancia por diferentes factores, entre ellos la baja lactancia, ya que los niños al nacer no tienen los depósitos suficientes de hierro, en donde la leche tiene la oportunidad de brindárselos de la mejor forma. Tales como la lactoferrina. Algunos factores que pueden determinarse como complicaciones y se deben acudir al centro médico son:
  - Hinchazón en el cuerpo
  - Palidez en las plantas

La idea es dejar en una bolsa los papeles con cada una de estas características y quien pase al frente, debe realizar la mímica de la palabra que salió para que el resto del grupo pueda adivinar que característica o enfermedad es la que se está pretendiendo realizar.









Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - apdecolombia09@yahoo.es

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 3 /2023

Hora	9:00 AM	Jornada	Fecha: 18/09/23	Objetivo:– Contrato 1100582023	
Nombre			**Unidad**	**Entidad/Tel contacto**	**Firma**
Yeimy García			San Pedro	3208964389	Yeimy García
Marcela Pineda S.			San Pedro	3013670001	
Rosa Wilches			San Pedro	321 2874688	Rosa Wilches
Viviana Vanesa Yate			San Pedro	3124586364	Viviana Yate
INGRID MARCELA			SANAGRO	3105603093	INGRID MARCELA
Nancy D. Calvo			San Pedro	3196960644	
Nancy Escobar			San Pedro	3175737013	Nancy E
Johanna García			San Pedro	3202504579	
Adriana Rodriguez			San Pedro	3138811742	Adriana R